

*Internet Seguro, Justicia Racial, Salud Mental, A solas en casa, y mucho más...*



## **Noviembre 2020 Boletín Informativo**

### **Mensaje de la Vicepresidenta del PTA Abby Roccapriore**



Hola amigos-

Quiero presentarme como la nueva Vicepresidenta del PTA de Clinton. He sido parte de la junta directiva por varios años como Presidenta de Membresías. Trabajo desde hace cinco años para las Escuelas Públicas de Clinton, inicialmente como sustituta, y actualmente como Asistente de Maestra a tiempo completo en el programa de pre-escolar Jumpstart.

Lo que más me gusta de ser parte de la junta directiva es la pasión que cada uno de nosotros brindamos. Estoy dedicada a apoyar y ayudar para conseguir el éxito de cada estudiante. Me encantaría hablar acerca de racismo y de inclusión, y situaciones que le afectan a nuestra comunidad. A lo largo de este año escolar manténganse conectados para recibir mayor información y programación referente a estos temas. Aceptamos sus comentarios!!

¿Deseas obtener una membresía? Es MUY sencillo, y no te quita NADA de tu tiempo. Con tu pago de tu membresía apoyas a nuestra programación, defensa de derechos, y nuestra misión. Presione [HERE](#) para renovar su membresía Y comparte este correo electrónico con sus amigos para invitarlos a unirse!

Atentamente,  
Abby Roccapriore  
Vicepresidenta Clinton PTA



## CONCEPTOS PARA UN INTERNET SEGURO OPCIONES INTELIGENTES EN LÍNEA

Recientemente participamos de un seminario en línea acerca de la Seguridad en Línea organizado por Scott Driscoll de la compañía Internet Safety Concepts. Scott tiene experiencia en seguridad y ha trabajado por varios años de manera encubierta para una agencia federal que investiga crímenes perpetrados por medio del internet. Hoy en día él es un experto en seguridad en el internet y hace presentaciones para padres de familia, estudiantes, y negocios.

Aquí están algunas conclusiones de la presentación:

- Antes de que los niños y jóvenes envíen un texto, una foto, o la suban a las redes sociales ellos se deberían preguntar a sí mismos si es **SEGURO** traducido al inglés **S.A.F.E. Sure it is Appropriate For Everyone?** (Estás seguro de que es apropiado para todos?) Se sentirían tranquilos si sus padres, el director de la escuela o la policía lo vieran?
- Asegúrese de que sus hijos sepan que pueden recurrir a usted si sienten que ellos o un amigo están siendo acosado en el internet (**cyber bullied**). **Hable con ellos hoy mismo!** Ellos deben saber cómo tomar una foto de la pantalla con la información que sienten les afecta. Ellos deben encontrar un adulto de confianza a quien le pueden preguntar “¿Qué piensas acerca de esto? Es mejor que ellos se involucren en vez de ignorarlo y no hacer nada.
- **Eduque** a sus hijos acerca del **Tattoo Digital**. Una vez que ellos suben algo a las redes, es casi imposible borrarlo. Puede parecer divertido o gracioso por ahora, pero deben recordar que en el futuro deberán aplicar para las universidades, trabajos, etc. Es muy común que las oficinas de admisiones o de recursos humanos averiguen en el internet acerca de los aplicantes.
- **Aplicaciones y software sugeridos** para que los padres puedan limitar o bloquear a sus hijos de ciertas cosas en el internet: [Bark](#), [Life 360](#), [MMGuardian](#), y [OurPact](#).
- **Dedique un poco de su tiempo a revisar el celular de sus hijos con ellos.** Revise bien que todas las **características de privacidad** estén siendo usadas en las plataformas de redes sociales.
- **Apague o inhabilite el GPS** de todas las redes sociales para que sus seguidores no puedan saber exactamente en donde se encuentra. Enséñeles que pueden publicar lo que hicieron o donde estuvieron **DESPUÉS** de haber llegado a casa.
- **Sexting** ocurre a edades mucho más tempranas que en el pasado. **Haga a sus hijos conscientes de las leyes estatales de Connecticut** relacionadas con la posesión o el envío de fotografías inapropiadas de menores. Si alguien menor de 18 años envía fotos inapropiadas de sí mismo y su hijo no la borra de su teléfono y la mantiene, ellos

están en posesión de pornografía infantil. Si la foto es de un menor de 16 años y su hijo reenvía la foto a alguien más puede ir a la cárcel. Si su hijo envía una foto inapropiada de sí mismo a alguien más, no existe 100% certeza de que esa foto no vaya a ser compartida con otros.

- **Folleto para Padres:** English [click here](#), Spanish [click here](#)
- **Guía de App para padres:** English [click here](#), Spanish [click here](#)
- Nos gustan mucho los **contratos de padres e hijos**, el tiene unos listos para imprimir y usar! Para tecnología para niños pequeños: [click here](#), para adolescentes: [click here](#), para uso del celular: [click here](#)
- Visite esta página [website](#) para más información!

CLINTON PTA AND CLINTON HUMAN SERVICES PRESENT:  
**PARENTING IN A PANDEMIC**  
THE "BACK TO SCHOOL" EDITION

**4TH ONLINE SESSION**  
"REWIRE YOUR BRAIN"

Did you know that your thinking habits can have a huge impact on your mood? Train your brain to use positive thinking patterns that reduce anxiety and promote resilience. Start changing your brain NOW!!

Thursday, November 5th  
6:30 - 7:30pm

PRESENTED BY:  
Marie Pinette, LMFT  
Clinton Human Services

CLINTON PTA  
CLINTON HUMAN SERVICES  
SOCIAL SERVICES  
YOUTH & FAMILY SERVICES

Registration required for Zoom links  
Email [humanservices@clintonct.org](mailto:humanservices@clintonct.org)  
to register

CLINTON PTA AND CLINTON HUMAN SERVICES PRESENT:  
**PARENTING IN A PANDEMIC**  
THE "BACK TO SCHOOL" EDITION

**5TH ONLINE SESSION**

Quarantine and summer impacted our kids' sleep, nutrition, and exercise schedules. We'll discuss these effects and help you get your family back on track.

Thursday, November 12  
6:30 - 7:30pm

HEAR FROM:  
Dr. Jonathan Stein  
Guilford Pediatrics

CLINTON PTA  
CLINTON HUMAN SERVICES  
SOCIAL SERVICES  
YOUTH & FAMILY SERVICES

Registration required for Zoom links  
Email [humanservices@clintonct.org](mailto:humanservices@clintonct.org)  
to register

### PTA/CHS Grupo de Apoyo para padres

Esperamos que se haya conectado con nosotros el 29 de Octubre para CPS Social Emotional Learning (SEL) Sesión sobre el Aprendizaje Social y Emocional. Si se lo perdió, en el futuro busque la grabación en nuestra página de internet o en las plataformas sociales. ¡Hay mucha información importante disponible! Estas sesiones continuarán los Jueves hasta el 19 de Noviembre, de 6:30-7:30 pm. Para registrarse y recibir el enlace de Zoom, email [humanservices@clintonct.org](mailto:humanservices@clintonct.org). Para más detalles síganos en [Facebook](#) y en [Instagram](#). ¡Déjenos sus comentarios!

---

TOWN OF CLINTON AND  
CLINTON HUMAN SERVICES  
PRESENT:

**\*HOME ALONE\***

**NOVEMBER 10**  
\*5-6PM\*  
TOWN HALL GREEN ROOM

**a program for 4th & 5th grade  
students & their parents**

- 01** DECIDE ON HOUSE RULES
- 02** LEARN BASIC SAFETY INFORMATION
- 03** ROLE PLAY EMERGENCY SITUATIONS WITH A POLICE DISPATCHER
- 04** FEEL CONFIDENT ABOUT STAYING HOME ALONE

Presented in cooperation with  
Clinton Police and Volunteer Fire Department.

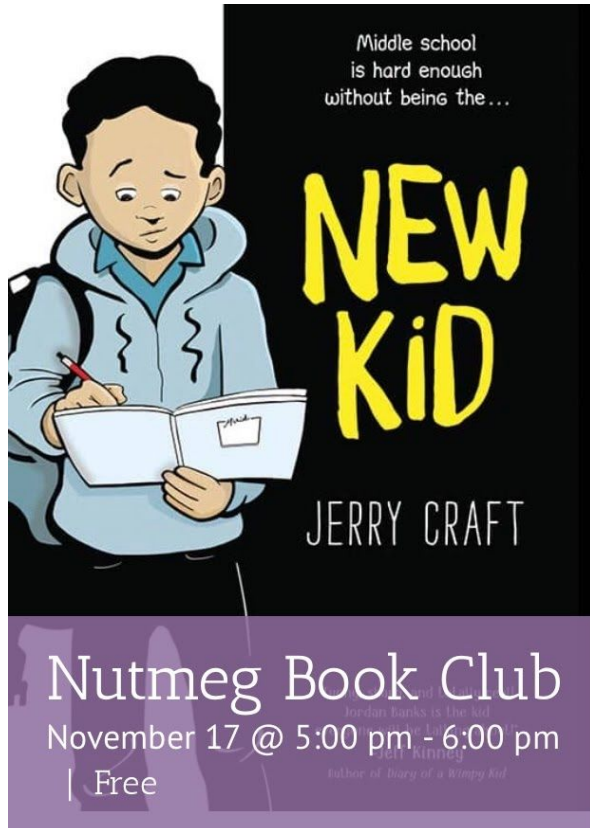
Email [humanservices@clintonct.org](mailto:humanservices@clintonct.org) to register.  
Registration limited to 8 families to comply with  
indoor event guidelines.

**¡A solas en casa, está de vuelta!**

Esta clase gratuita de una hora para estudiantes de 4/5 grado y sus padres cubre todos los detalles básicos y cuenta con la presencia del Despachador Clados del Departamento de Policía de Clinton.

Email [humanservices@clintonct.org](mailto:humanservices@clintonct.org) para registrarse. Cupo limitado. Máximo de 8 familias..

---



### **Atención estudiantes de 4to, 5to, y 6to Grado!**

Conéctese por Zoom con Miss Coralie de la biblioteca Henry Carter Hull para una conversación y actividades en torno a galardonada como novela gráfica y nominada del 2021 al premio de libro Intermedio Nutmeg, *New Kid* de Jerry Craft. Por favor lea el libro ANTES de la reunión. Se requiere registración: haga click [here](#). La biblioteca enviará el enlace para Zoom después de registrarse. Al registrarse indique si necesita que se le preste una copia del libro.

---



### **Salud Mental Lunes y Sentirse Bien Viernes:**

Síguenos en [Facebook](#) y en [Instagram](#) los Lunes y los Viernes, donde nuestro equipo continuará compartiendo artículos y consejos en temas como el conocimiento y prevención de suicidios, como manejar el estrés, cómo cuidarte a ti mismo.

---

## Avanzando en la Diversidad, Igualdad e Inclusión

Este video corto muy bueno de la Universidad de Missouri puede ofrecer a los padres, guardianes y cuidadores tips de como ayudar a los chicos a hacer frente a la cobertura de los medios de comunicación en cuanto al trauma racial comunitario

### Helping Your Child Cope with Media Covera...

youtu.be

Media coverage of community racial trauma and civil unrest can cause children to experience fear, worry...



]

### **MARQUEN SUS CALENDARIOS - EVENTOS DE NOVIEMBRE!**

**Lunes, 11/2:** Reunión de Board of Education (Consejo de Educación) (presione [here](#) )

**Martes, 11/3:** Día de Elecciones Day (clases normales). Por favor VOTE!

**Miércoles, 11/11:** Día de los Veteranos (clases normales)

**Jueves, 11/12:** Salida Temprana PD (Joel) y Conferencias de Padres de Familia (Morgan/Eliot)

**Lunes, 11/16:** Reunión de Board of Education (Consejo de Educación) (presione [here](#))

**Martes, 11/17:** Reunión del PTA 7:00 PM (lugar a determinarse)

**Miércoles, 11/25 - Viernes, 11/27:** - Receso por Acción de Gracias (no hay clases)

---

# You're Invited!

¡TODOS son bienvenidos a las reuniones del PTA!! Por favor únase a las charlas!  
Nuestra siguiente reunión será el Martes, 17 de Noviembre de 7:00-8:30 PM (lugar a determinarse; el enlace de Zoom, de ser factible, será publicado en nuestras redes sociales)

---

## Vacantes en la Junta Directiva de PTA

El PTA de Clinton aún tiene puestos disponibles para dos roles muy importantes: Presidente de Membresías y Presidente de Programación. Por favor contactar a [Heather](#) si desea obtener mayor información acerca de estos puestos!

---



## Ya renovaste tu membresía?

Tu membresía nos ayuda a ofrecer programas de ayuda en diferentes áreas, así como también profesionales para dictar conferencias. Un año de Membresía transcurre del 7/1-6/30 y es entre \$15-\$25 (\$5.50 para estudiantes y maestros). Opciones para inscribirte/renovar se encuentran aquí:: <http://www.clintonpta.org/membership/>.

---

**¡Ayúdanos a llegar a más padres y maestros!**

**Por favor comparte este boletín en Facebook o reenvíalo a tus amigos por email.**

---

## Auspiciante del Mes



**¡Trata una sesión de 2 horas Gratis en Study Hall Tutoring!**

**Paquetes con el 30% de descuento en Noviembre!**

Sabía que cada vez que la atención de un estudiante es interrumpida le puede tomar hasta 25 minutos para volver a concentrarse? Las Sesiones de Estudio de Study Hall proveen un espacio y una estructura donde los estudiantes pueden concentrarse en sus tareas sin ninguna distracción y bajo la guía de un maestro que ayuda a los estudiantes a aprender cómo completar sus trabajos de una manera rápida y eficiente. Study Hall también ofrece un equipo altamente calificado de tutores y con opciones de precios accesibles. Déjanos saber cómo te podemos ayudar! [Studyhallclinton@gmail.com](mailto:Studyhallclinton@gmail.com) o 860-552-2800 - Nicki Davis

---

**Gracias a todos los generosos auspiciantes de Clinton PTA!**

