

Paternidad, Prevención del Consumo de Substancias, Presupuesto Educativo...y más



Febrero 2021 Boletín [\(English Version\)](#)

Mensaje de la Presidenta de Comunicaciones de Redes Sociales del Clinton PTA



Feliz Febrero!

Como madre de dos estudiantes de Morgan, agradezco la oportunidad de participar en la junta de la PTA este año. Como Presidenta de Comunicaciones de Redes Sociales, he trabajado arduamente para mantener a [Facebook](#) e [Instagram](#) actualizados con las comunicaciones escolares y otra información importante durante la pandemia. Además, la Vicepresidenta del PTA, Abby Roccapriore, y yo hemos estado trabajando conjuntamente para brindar información sobre la equidad y la diversidad, ya que la justicia racial es uno de los temas del PTA de Clinton este año. Otro de nuestros temas es la salud mental y como psicóloga clínica he disfrutado trabajando con otros miembros de la junta quienes también son profesionales de la salud mental como Erica Clough y Christine Randi para brindarles información al respecto. Sintónice [Facebook](#) e [Instagram](#) para los Lunes de Salud Mental, los Miércoles de Bienestar y los Viernes para Sentirse Bien donde compartimos artículos y consejos que cubren temas sobre como afrontar la pandemia, y prevención del suicidio, manejo del estrés y cuidados personales. Agradecemos sus comentarios sobre nuestras publicaciones en las redes sociales. ¿Qué es útil? ¿Hay algún tema en particular del que le gustaría saber más? ¡[Envíeme](#) un correo electrónico con sus comentarios e ideas!

Con mis mejores deseos de un feliz y saludable 2021,

Liese Zitzkat



Serie de Seminarios web gratuitos con una de nuestras conferencistas favoritas, la Dra. ¡ALICIA FARRELL! Miércoles 7:00-8:30 pm

Alicia comprende los muchos problemas que enfrentan los padres, los niños y los maestros, y ofrece increíbles consejos con sentido del humor. Haga clic aquí [Click here and watch this video](#) y mire este video y comprenderá por qué necesita participar.

2/3 La Presión para ser Perfecto y sus Consecuencias No Deseadas

2/10 Eliminando la Realidad de la Ficción: Marihuana, Alcohol, Nicotina y Más **2/17** Las Influencias Negativas del Tiempo en Pantalla y el contenido en el desarrollo de los niños y qué podemos hacer al respecto

2/24 Con los Pies sobre la Tierra: Educando a los Niños con Determinación y Resiliencia

Para más detalles y para REGISTRARSE para recibir los enlaces de Zoom, visite



Hace unas semanas, la directora de Morgan, Keri Hagness, publicó en el Weekly Blast sobre dos excelentes seminarios web para padres presentados por Operation Parent. En caso de que se hayan perdido los seminarios web, Clinton PTA los ha escuchado y resumido para ustedes. En el boletín del mes pasado, presentamos 5 Estrategias para Criar a un Hijo Libre de Drogas. ¡Esperamos que te haya resultado útil! Este mes, resumimos Cómo Hablar con los Adolescentes Sobre el Consumo de Alcohol por Menores. En el futuro busque otros excelentes seminarios web para padres en www.operationparent.org.

Hablando del Consumo de Bebidas Alcohólicas en Menores de Edad

- **Problemas y Consecuencias del Consumo de Bebidas Alcohólicas y el uso de Marihuana**
 - Alcohol es una droga y es la elección # 1 de los jóvenes
 - El consumo de alcohol en los adolescentes mata más de 4,300 jóvenes cada año
 - El cerebro humano no se desarrolla completamente hasta alrededor de los 25 años
 - El Quitarles la Llave NO Elimina el Riesgo de que los Jóvenes Consuman
 - Adolescentes que beben también mueren por Homicidios, Suicidio, Caidas, Incendios, Envenamiento, Ahogados, etc.
- **Marihuana**
 - Existen grandes diferencias entre la marihuana de hoy en día vs. 30 años atrás
 - La Marihuana combinada con el alcohol se convierte en un animal completamente diferente
- **El Papel que Juegan los Amigos/Compañeros**
 - Estudiantes de la escuela intermedia y de preparatoria tienden a sobreestimar cuántos adolescentes consumen alcohol...la mayoría de adolescentes no bebe. De todas maneras aquellos que sí lo hacen tienden

- a hablar de ello para que sus actos sean considerados normales
 - 1 de cada 8 adolescentes bebe en exceso los fines de semana
 - Pero esto también significa que 7 de cada 8 no lo hace!
 - 25% de los estudiantes de 8vo grado ha intentado beber alcohol
 - Pero eso también significa que el 75% no lo ha hecho!
 - Con frecuencia ellos están EQUIVOCADOS acerca de la cantidad de alcohol que consumen sus amigos/compañeros
 - Estos conceptos erróneos conllevan a
 - Que se crea que es normal beber alcohol
 - Que exista más presión para "encajar en los grupos"
 - Que más adolescentes consuman alcohol
 - Poder de los Padres/Papel de los Padres y Adultos
 - Conceptos equivocados acerca del Rol de los Adultos:
 - Permitirles beber en casa quita el "misterio" de las bebidas alcohólicas y disminuye el deseo de beber en los adolescentes.
 - No le puedes enseñar a tu hijo como beber responsablemente. Su cerebro no está listo para eso.
 - Está OK proveer alcohol a adolescentes menores para ocasiones especiales o días festivos.
 - Ellos mismos bebían y/o usaban marihuana cuando eran adolescentes y no tuvieron problemas, entonces está bien que sus hijos también lo hagan .
 - 3 de cada 4 adolescentes dice que sus padres fueron la principal influencia en sus decisiones acerca del consumo de alcohol.
 - Que puede hacer
 - Simplemente empiece haciendo lo que está haciendo hoy
 - Si el primer intento falla, intenta de otra manera otro día
 - Adquiera el hábito de pedir permiso para hacer preguntas
 - ¡Hable! Hable mucho todos los días!
 - Busque una conversación. ¡No sermonee!
 - Conviértase en el modelo de comportamiento que quiere que ellos tengan
 - Ayude a su adolescente a tomar buenas decisiones
 - Brinde consejos para lidiar con la presión de grupo
 - Cree un plan sobre cómo llegar a casa a salvo si un amigo está bebiendo
 - Encuentre intereses alternativos a la bebida
 - Guíelos a escoger amistades sabiamente
 - Busque ayuda si su adolescente tiene problemas con la bebida ■
- Establezca expectativas, reglas y consecuencias CLARAS para que su adolescente sepa cómo espera que maneje ciertas situaciones ● MANUALES GRATUITOS!!! Y Recursos!
- Manual de Como Hablar con su hijo de preparatoria acerca del Alcohol

- <https://online.flippingbook.com/view/320335/>
- Manual de Como Hablar con su hijo de escuela intermedia acerca del Alcohol
 - <https://online.flippingbook.com/view/982472/>
- www.madd.org



¡Y aquí está nuevamente! Es hora de empezar a pensar en el presupuesto educativo de Clinton. Nuestros Superintendentes, la Junta de Educación y los administradores escolares han trabajado arduamente para preparar el presupuesto para el año escolar 2021-2022.

La Mesa Directiva de Educación aprobará el Presupuesto Operativo propuesto en su reunión de Zoom el lunes 1 de febrero a las 7 pm. Una vez aprobado, el presupuesto se presentará a la ciudad de Clinton. La solicitud de presupuesto operativo se presentó en \$34,198,191, un aumento de \$997,800, o 3,01%.

Las fuerzas impulsoras de este aumento presupuestario son:

- Los sueldos certificados aumentan un 2,67%
- Los sueldos no certificados aumentan un 2,71%
- Beneficios a los empleados aumentan un 7,23%

Los aumentos de salario y beneficios enumerados anteriormente representan el 79,39% del aumento del Presupuesto Operativo.



EVENTOS DE FEBRERO - MARQUEN SUS CALENDARIOS!

Lunes, 2/1: Reunión de la Junta de Educación (click [here](#) para más detalles)

Lunes, 2/15: Día de los Presidentes - no hay clases

Martes, 2/16: Receso de Febrero - no hay clases

Miércoles, 2/17: Reunión de PTA 7:00 PM (Enlace de Zoom se posteará en redes sociales)

*You're
Invited!*

¡TODOS son bienvenidos a las reuniones del PTA!! Por favor únase a las charlas!

Nuestra siguiente reunión será el Miercoles, 17 de Febrero de 7:00-8:30 PM. El enlace de Zoom será publicado en nuestras redes sociales

Join us!

Vacantes en la Junta Directiva de PTA

El PTA de Clinton aún tiene puestos disponibles para dos roles muy importantes: Presidente de Membresías y Presidente de Programación. Por favor contactar a [Heather](#) si desea obtener mayor información acerca de estos puestos!



Ya renovaste tu membresía?

Tu membresía nos ayuda a ofrecer programas de ayuda en diferentes áreas, así como también profesionales para dictar conferencias. Un año de Membresía transcurre del 7/1-6/30 y es entre \$15-\$25 (\$5.50 para estudiantes y maestros). Opciones para inscribirte/renovar se encuentran aquí:: <http://www.clintonpta.org/membership/>.

Agradecemos a los generosos auspiciantes del Clinton PTA!



¡Ayúdanos a llegar a más padres y maestros!

Por favor comparte este boletín en Facebook o reenvíalo a tus amigos por email.